



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

**SPORT**  
E SALUTE

# QUANDO LA NEVE FA SCUOLA 4.0

*SPORT DI TUTTI*

*2023-2024*



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI

**SPORT**  
E SALUTE



---

Dettaglio per gli Studenti Tirocinanti dell' Università di Scienze Motorie

---

*2023-2024*





Numero di ore di Tirocinio: fino a 250

Modalità di svolgimento: in presenza e a distanza

Tipo di attività: 1. affiancamento dell'insegnante di Educazione Motoria e/o del Tecnico federale, e/o del Tecnico ASD per le 2 ore settimanali in più rispetto alle 2 curricolari  
2. affiancamento Tecnici federali per le 3 giornate in montagna

2023-2024





**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
INVERNALI**

**SPORT**  
E SALUTE

## Indice presentazione:

- Di cosa stiamo parlando?
- Gli obiettivi
- I protagonisti: scuole secondarie di I grado, area geografica Nuts 1
- Timeline
- A chi si rivolgono le attività
- I luoghi delle attività
- Attività fisica: organizzazione
- Dettagli attività fisica
- Formazione: struttura
- Dettagli formazione
- Fasi di progetto: struttura organizzativa
- Indicazioni operative: pianificare le attività di progetto con la scuola selezionata
- Impatto del progetto
- Contatti

**\*in evidenza le parti che riguardano il coinvolgimento degli studenti tirocinanti di Scienze Motorie**

**2023-2024**



# Di cosa stiamo parlando?



2023-2024





Proporre un **modello educativo innovativo** di sinergia tra **scuola, famiglia e mondo dello sport**.



Fondare **un'alleanza pedagogica** con un obiettivo comune: **promuovere lo sviluppo motorio e cognitivo dei bambini** nell'età scolare attraverso uno stile di vita sano e attivo



Promuovere il movimento e lo **sport come abitudine di vita permanente**

2023-2024







## SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

## AREA NUTS 1 NORD-OVEST



Studenti

1700



Insegnanti

425



Tecnici ASD/Fisi/Aspiranti  
maestri SI/Tutor scuola

700



Genitori

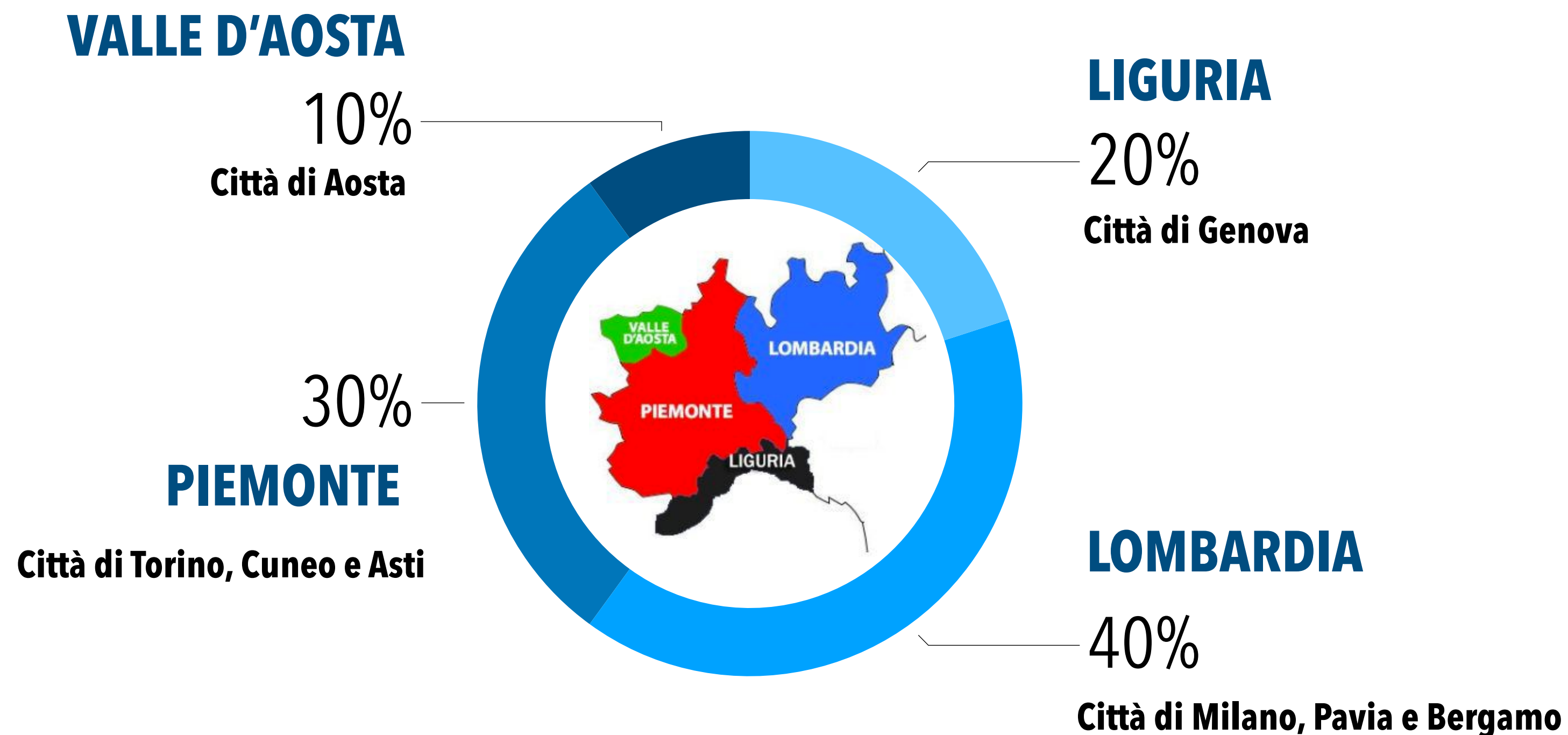
3400



2023-2024







**Criteri di selezione delle scuole:** "Manifestazione di interesse" per raccolta dati  
- Selezione da parte della Federazione del campione ideale per la sperimentazione

2023-2024





# TimeLine

Quando  
la  
Neve  
fa  
Scuola  
4.0

**Novembre 2022**

**Giugno 2023**

**Settembre 2023**

**Ottobre 2023**

**Aprile 2024**

Inizio attività  
organizzative

Indagine scuole:  
"manifestazione di interesse"

Selezione delle scuole

Inizio delle attività e  
Tour di presentazione  
del progetto

**Conclusione  
progetto**

2023-2024



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



**SPORT**  
E SALUTE



# A chi si rivolgono le attività

Quando  
la  
Neve  
fa  
Scuola  
4.0



## ATTIVITÀ FISICA

Studenti



## FORMAZIONE

Genitori

Dirigenti Scolastici e Insegnanti (tutto il corpo docenti)

Tecnici Federali - Istruttori Nazionali - Aspiranti maestri

**Tirocinanti Scienze Motorie - Tutor Sport e Salute**



2023-2024



**Dipartimento  
per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



**SPORT**  
E SALUTE





## ATTIVITÀ FISICA

- SCUOLA
- IMPIANTI SPORTIVI TERRITORIALI
- MONTAGNA



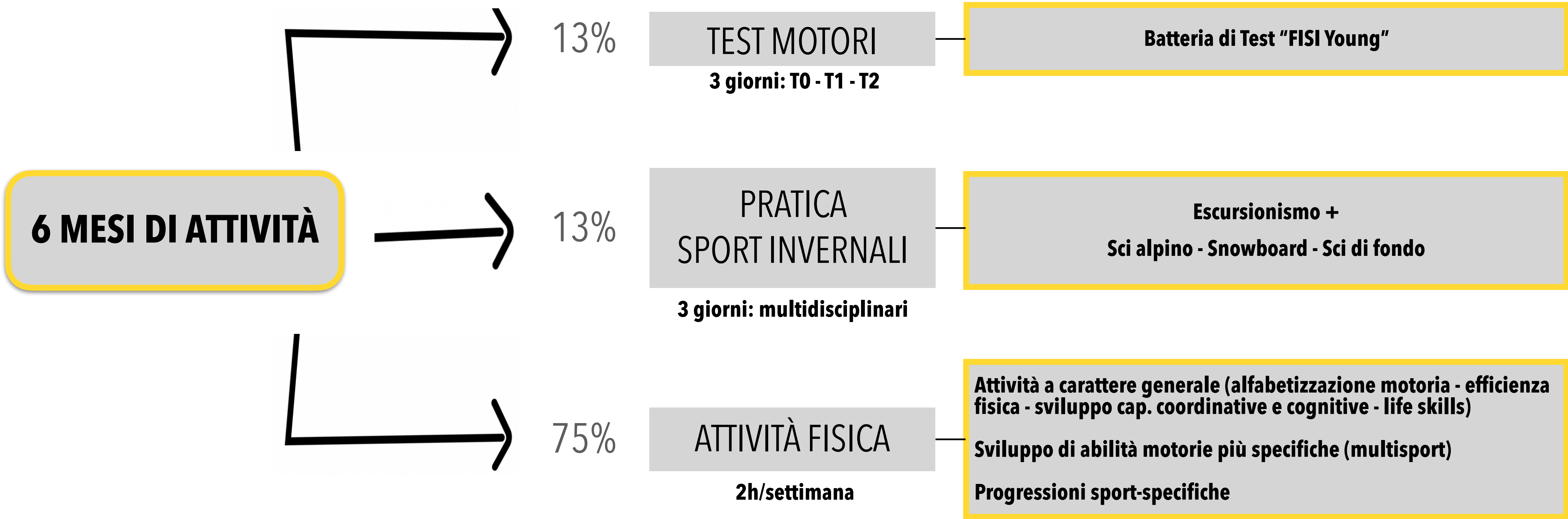
## FORMAZIONE

- SCUOLA
- ONLINE
- MONTAGNA

2023-2024







2023-2024

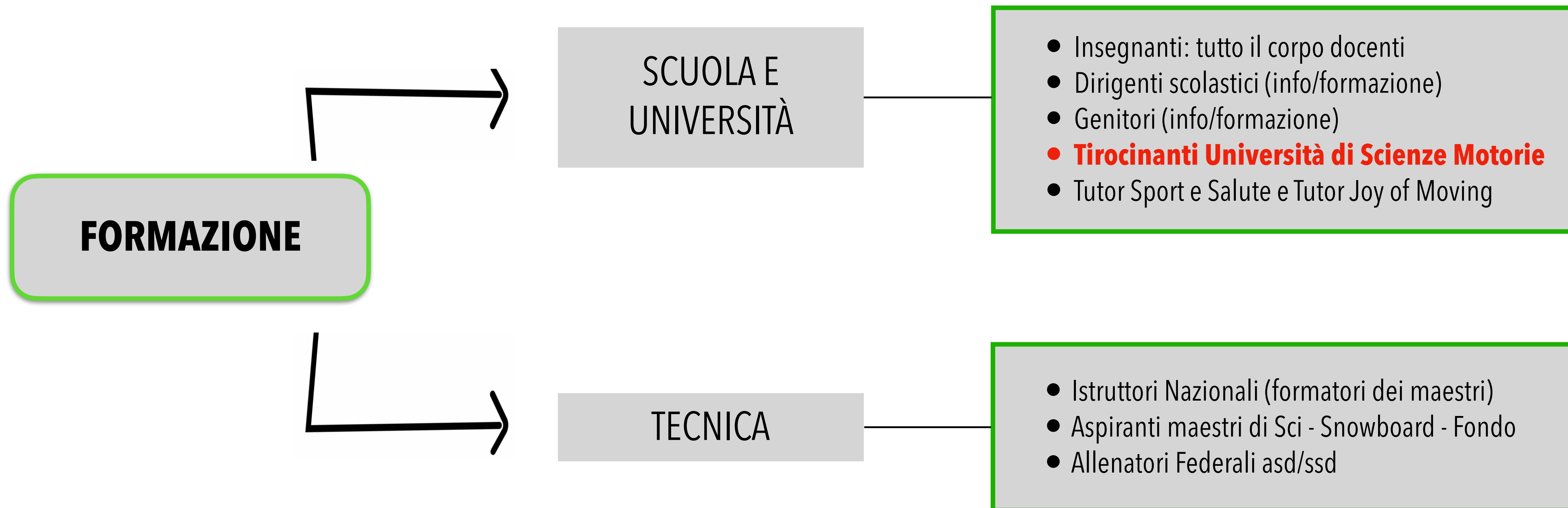




| ATTIVITÀ FISICA                            | ORE       | PERIODO                                    | LUOGO                                                 |
|--------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| TEST MOTORI - 3 sessioni                   | 6         | OTTOBRE (T0) - FEBBRAIO (T1) - APRILE (T2) | Scuola o impianto sportivo limitrofo                  |
| GIORNATA DI ESCURSIONISMO                  | 8         | AUTUNNO O PRIMAVERA                        | Montagne nei pressi della città                       |
| GIORNATA DI SCI ALPINO                     | 8         | GENNAIO/FEBBRAIO                           | Comprensorio sciistico raggiungibile in giornata      |
| GIORNATA DI SCI ALPINO O SNOWBOARD O FONDO | 8         | GENNAIO/FEBBRAIO                           | Comprensorio sciistico raggiungibile in giornata      |
| ATTIVITÀ MOTORIA INTEGRATIVA SETTIMANALE   | Minimo 48 | DA OTTOBRE AD APRILE                       | Impianti sportivi scolastici, impianti di asd esterne |

COINVOLGIMENTO DEI TIROCINANTI DI SCIENZE MOTORIE IN TUTTE LE ATTIVITÀ

2023-2024



2023-2024





| FORMAZIONE                                            | ORE | PERIODO                         | MODALITÀ                                        |
|-------------------------------------------------------|-----|---------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Attività formativa Istruttori Nazionali</b>        | 8   | GIUGNO 2023 + OTTOBRE 2023      | Presentazione progetto + Webinar                |
| <b>Attività formativa Tecnici Federali asd/ssd</b>    | 8   | OTTOBRE/NOVEMBRE 2023           | Webinar/presenza + Pratica                      |
| <b>Attività formativa Aspiranti Maestri</b>           | 25  | OTTOBRE 2023 + MODULI INVERNALI | Webinar/presenza + 2 giorni di pratica          |
| <b>Attività formativa Tutor Scuola Attiva - SeS</b>   | 5   | OTTOBRE 2023                    | Webinar/presenza + Pratica                      |
| <b>Attività formativa Insegnanti scolastici</b>       | 5   | OTTOBRE 2023                    | Tour FISI nelle scuole + Webinar (obbligatorio) |
| <b>Attività formativa Genitori e Dirigenti</b>        | 5   | OTTOBRE 2023                    | Tour FISI nelle scuole + Webinar (facoltativo)  |
| <b>Attività formativa Tirocinanti Scienze Motorie</b> | 25  | OTTOBRE - APRILE 2024           | Webinar/presenza + Pratica di tirocinio         |

2023-2024







| N.Fase        | Quando                         | Tipo Attività   | Attività                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|--------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fase 1</b> | A partire da GIUGNO 2023       | FORMAZIONE      | Formazione specifica di <b>tecnici</b> e <b>istruttori</b> (sci alpino, snowboard, fondo) che interverranno durante le attività di progetto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Fase 2</b> |                                | FORMAZIONE      | Formazione Aspiranti <b>maestri</b> di sci che interverranno durante la pratica sportiva degli studenti in montagna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Fase 3</b> | OTTOBRE 2023                   | FORMAZIONE      | <b>TOUR FIS</b> presso le <b>scuole</b> che parteciperanno al progetto per presentare il programma delle attività; In questa fase saranno coinvolti atleti appartenenti alle squadre nazionali in seno alla federazione quale modello di valore positivo dello sport. Formazione di tutti gli <b>insegnanti</b> che aderiranno al progetto e di tutti i <b>genitori</b> che desiderano partecipare.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Fase 4</b> | A partire da OTTOBRE 2023      | FORMAZIONE      | Formazione degli studenti delle <b>Università di Scienze Motorie</b> che come tirocinio affiancheranno gli insegnanti di Ed. Fisica e i tecnici federali nelle attività. Formazione <b>Tutor</b> Sport e Salute e Joy of Moving Laureati in Scienze Motorie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Fase 5</b> | Da OTTOBRE 2023 ad APRILE 2024 | ATTIVITÀ FISICA | Attività fisica strutturata presso scuole, palestre o centri sportivi per lo sviluppo delle abilità motorie e delle Life Skills.<br>Sessioni da almeno <b>2 ore di attività fisica a settimana per 6 mesi (24 settimane = 24 sessioni)</b> :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>3 sessioni dedicate ai test atletici: T0 - T1 - T2 (valutazione e monitoraggio delle abilità motorie)</li> <li>18 sessioni dedicate alla pratica dell'attività motoria (sviluppo dell'efficienza fisica, sviluppo coordinazione motoria, sviluppo funzioni cognitive, sviluppo creatività motoria, giochi sportivi, sviluppo abilità sport specifiche)</li> </ul> |
| <b>Fase 6</b> |                                | ATTIVITÀ FISICA | <ul style="list-style-type: none"> <li>Attività in montagna, pratica delle discipline sportive.</li> </ul> <u>3 giornate (non consecutive) di attività sportiva in montagna</u> : una di escursionismo, 2 di sci alpino/snowboard/fondo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

2023-2024





## COSA DEVE FARE LA SCUOLA CHE È STATA SELEZIONATA PER INIZIARE A PIANIFICARE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO:

### 1 - SELEZIONE DEL CAMPIONE:

#### **Massimo 160 studenti per Istituto**

Non c'è un numero minimo, ma l'obiettivo del progetto è garantire l'attività a più alunni possibili

- Scelta di un tot. di classi
- Scelta di un tot. di studenti appartenenti a classi diverse

### 2 - SCELTA E COMBINAZIONE DI DIVERSE SOLUZIONI OPERATIVE:

**Tutti gli alunni che partecipano al progetto dovranno svolgere un minimo di 2 ore di attività motoria integrativa a settimana** (in aggiunta alle 2 ore curricolari che già svolgono)

- Le attività possono essere svolte sia in orario curricolare che extracurricolare (mattina o pomeriggio) sia con i docenti di Motoria che con Tecnici Federali di ASD che collaboreranno con la scuola.

- Gruppo Sportivo Scolastico creato appositamente per il progetto: gestito dai prof. Di Ed. Motoria con il **supporto dei tirocinanti di Scienze Motorie** (per sostenere un numero maggiore di praticanti)
- Attività a carico di ASD e Tecnici Federali: che potranno operare presso impianti sportivi esterni alla scuola oppure, se l'istituto ne dispone, presso le strutture scolastiche e/o limitrofe indicate dalla scuola stessa, sempre con il **supporto dei tirocinanti di Scienze Motorie**

2023-2024





- **Promozione** pratica degli Sport di montagna
- **Incremento** della pratica sportiva dei partecipanti
- **Formazione** di tutte le figure coinvolte (dalla famiglia alle Istituzioni)
- Condivisione di **Modelli educativi** efficaci e supportati dall' Evidenza Scientifica
- **Monitoraggio** delle capacità motorie dei partecipanti attraverso la somministrazione di test validati
- Raccolta dati per **ricerca e sviluppo**
- Organizzazione di una "**rete**" tra mondo scolastico e istituzionale
- Raccolta di **Feedback** tramite questionari creati ad hoc per il progetto
- **Opportunità** occupazionale per la durata del Progetto e oltre
- Attività fisica come **stile di vita permanente**

2023-2024





**ELENA RE**, scienze motorie e istruttrice nazionale di sci alpino,  
responsabile del progetto scolastico **"Quando La Neve Fa Scuola 4.0"**



**[qlnfs@fisi.org](mailto:qlnfs@fisi.org)**

2023-2024

